

## **Prikinstructie voorgevulde Gonal-f® pen**

U dient Gonal-f® iedere dag rond hetzelfde tijdstip toe te dienen. De pen is reeds voorgevuld en kan in zijn geheel worden weggegooid als hij leeg is.

Gonal-f® is leverbaar in drie volumes: 300 IE in 0,5 ml, 450 IE in 0,75 ml, en 900 IE in 1,5 ml.

Bewaar een nog niet geopende pen altijd in de koelkast (2°C - 8°C). Niet in de vriezer bewaren.

Eenmaal geopend, mag de pen maximaal 28 dagen buiten de koelkast worden bewaard (bij of beneden 25°C). Gonal-f® kan het beste op kamertemperatuur geïnjecteerd worden.

### **Mogelijke bijwerkingen**

#### **Bijwerkingen die soms voorkomen:**

- Pijn op de injectieplaats, roodheid, zwelling, jeuk en blauwe plekken. Vooral gedurende de eerst dagen van de behandeling.
- Hoofdpijn.
- Pijnlijke gespannen borsten.

#### **Bijwerkingen die zelden voorkomen:**

- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid en braken, diarree, buikkrampen, verstopping en buikpijn.
- Verhoogde bloeddruk. Heeft u al een verhoogde bloeddruk. Raadpleeg dan uw arts of u dit middel veilig kunt gebruiken.
- Overreactie van de eierstokken, waardoor zich te veel eicellen ontwikkelen. Dit kan ernstige klachten geven, met onder andere kans op trombose. De verschijnselen van deze overreactie merkt u na de eisprong: ernstige buikpijn, diarree, braken, plotselinge gewichtstoename van meer dan twee kilo, kortademigheid en niet of heel weinig plassen. Waarschuw bij deze verschijnselen meteen uw arts.
- Meerlingzwangerschap. Door gebruik van dit middel kunnen zich meerdere eicellen tegelijkertijd ontwikkelen. Dit kan leiden tot tweelingen of meerlingen.

#### **Bijwerkingen die zelden voorkomen:**

- Huiduitslag, jeuk en galbulten door overgevoeligheid voor dit middel. Meld deze bijwerkingen aan uw arts. Deze zal de behandeling stopzetten, en kan soms proberen of u voor een ander preparaat niet overgevoelig bent. Bij ernstige benauwdheid meteen uw arts raadplegen.
- Bij vrouwen die borstkanker hebben of hebben gehad, zou de tumor mogelijk kunnen groeien of terugkomen door het gebruik van dit middel. Dit is echter niet bewezen. Overleg hierover met uw arts.

Hebt u vragen of bent u onzeker, schroom niet om Nij Barrahûs te bellen.

Telefoonnummer: **0561 - 61 00 30** - maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur

Voor dringende vragen zijn wij bereikbaar op ons spoednummer **06 - 17 43 69 16**

E-mail: [info@nijbarrahus.nl](mailto:info@nijbarrahus.nl)

## Klaarmaken van uw injectie-pen

Werk in een schone omgeving en zorg ervoor dat de naald steriel blijft. Raak de naald niet aan en leg hem alleen neer mét de beschermhuls op de naald.

1. Haal de dop van de pen.
2. Neem een nieuwe naald – gebruik alleen de naalden voor eenmalig gebruik ('single use'), die voor de GONAL-f® pen worden geleverd.
3. Controleer of de lostrekbare verzegeling op de buitendop van de naald niet beschadigd is of los zit.
4. Trek de lostrekbare verzegeling van de dop af.
5. Houd de buitendop van de naald stevig vast.
6. Duw de tip van de pen, met schroefdraad, in de buitendop van de naald en schroef de buitendop van de naald erop totdat hij stevig vast zit. (figuur a)

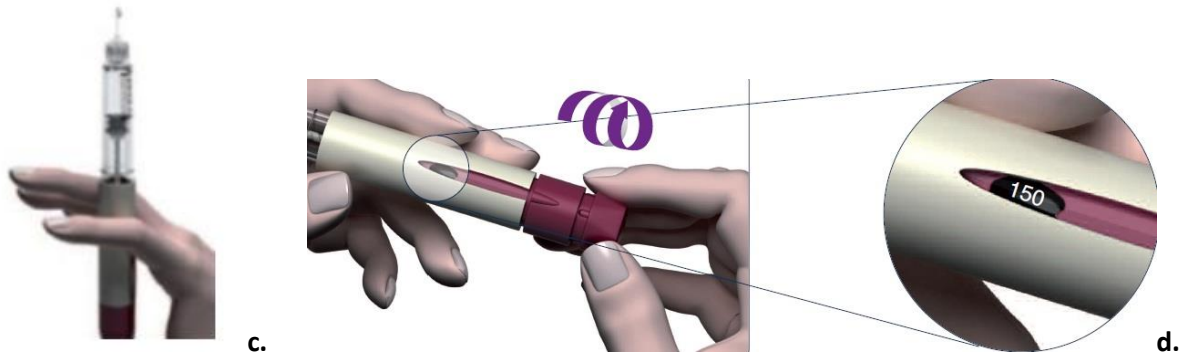


7. Verwijder de buitendop van de naald door er voorzichtig aan te trekken. Laat de binnenbescherming van de naald op zijn plaats.
8. Gooi de buitendop van de naald niet weg; deze hebt u nog nodig om de naald na de injectie van de pen te verwijderen.

### Een grote luchtbel verwijderen voor het eerste gebruik:

Kijk zorgvuldig naar de reservoirhouder. Als u geen grote luchtbel ziet, is de pen klaar voor gebruik. Ga door naar stap 12. In het andere geval gaat u verder met stap 9.

9. Draai de doseerknop voorzichtig rechtsom totdat u 25 met een stip (•) ervoor in de dosisweergave ziet staan. Als u deze positie voorbij bent gegaan, draait u de doseerknop gewoon terug totdat u weer 25 en de stip (•) ziet. (figuur b)



**10.** Verwijder vervolgens de binnenbescherming van de naald en houd de pen zo vast dat de naald naar boven wijst.

**11.** Tik zacht met uw vinger tegen de reservoirhouder, zodat eventuele luchtbelletjes naar de naald omhoog stijgen. Laat de naald nog steeds omhoog wijzen en duw met uw duim de doseerknop zo ver mogelijk in.

Er moet een druppeltje vloeistof aan de punt van de naald verschijnen; dit laat zien dat uw pen klaar is voor de injectie. (figuur c)

Als u geen vloeistof ziet, kunt u het een tweede keer proberen (u mag dit maximaal twee keer doen) en start u vanaf stap 9 van de hierboven vermelde rubriek “ Een grote luchtbel verwijderen”.

### Het instellen van de dosis

Wanneer de GONAL-f pen **900 IE** follitropine-alfa bevat is de maximumdosis die u kunt instellen 450 IE. De kleinste dosis die u kunt instellen is 12,5 IE.

Wanneer de GONAL-f pen **450 IE** follitropine-alfa bevat is de maximumdosis die u kunt instellen 450 IE. De kleinste dosis die u kunt instellen is 12,5 IE.

Wanneer de GONAL-f pen **300 IE** follitropine-alfa bevat is de maximumdosis die u kunt instellen 300 IE. De kleinste dosis die u kunt instellen is 12,5 IE.

**12.** Stel de dosis die u nodig hebt in, door aan de doseerknop te draaien totdat u in het venster de dosis kunt aflezen die uw arts heeft voorgeschreven. Duw of trek niet aan de doseerknop terwijl u eraan draait. (figuur d)

**13.** Om de dosis te corrigeren, kunt u de doseerknop ofwel vooruit of achteruit draaien. Als u voorbij uw dosis draait, kunt u de doseerknop gewoon terugdraaien tot aan de juiste dosis.

**14.** Controleer de dosis die u hebt ingesteld voordat u doorgaat met de volgende stap. De dosisweergave behoort nu de dosis te tonen die uw arts heeft voorgeschreven.

## De dosis injecteren

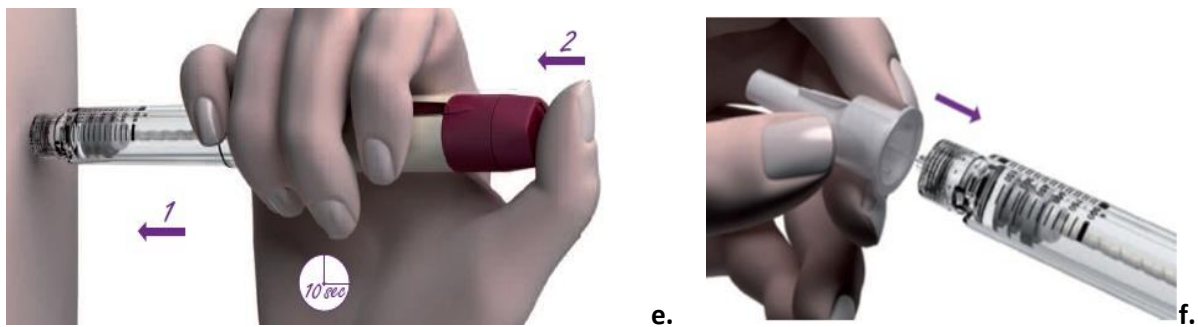
**15.** Bepaal de plaats waar u gaat injecteren. Kies, om irritatie van de huid tot een minimum te beperken, elke dag een andere injectieplaats in het gebied links of rechts van uw navel.

**16.** Reinig desgewenst (dit is niet strikt noodzakelijk) de huid waar de injectie wordt gegeven door deze met een alcoholdoekje schoon te vegen. Controleer de in het venster aangegeven dosis opnieuw. Is dit niet de voorgeschreven dosis, dan moet u deze aanpassen (zie hierboven).

**17.** Verwijder nu voorzichtig de binnenbescherming van de naald en gooi deze weg.

**18.** Injecteer de dosis volgens de instructies van uw arts of verpleegkundige. Duw eerst de naald langzaam in de huid en duw vervolgens de doseerknop zo ver mogelijk in.

U moet de naald minimaal 10 seconden in de huid laten zitten, waarbij de doseerknop ingedrukt moet blijven. (figuur e)



**19.** Het getal dat de dosis aangeeft in het venster springt weer terug op 0. Dit geeft aan dat de volledige dosis is afgegeven. Controleer of het venster 0 aangeeft. Dit bevestigt dat de dosis volledig is geïnjecteerd.

Indien het getal een hogere waarde dan 0 aangeeft, dan heeft u óf de pen niet ver genoeg ingedruwd, óf de pen is leeg. Druk nogmaals de doseerknop in, als het getal niet op 0 springt, dient u de hoeveelheid die in het venster af te lezen is met een nieuwe voorgevulde pen alsnog toe te dienen.

U ontluft hiervoor wederom eerst de nieuwe pen en stelt vervolgens de dosis in op de ontbrekende hoeveelheid die werd aangegeven op de lege pen en injecteert deze hoeveelheid met de nieuwe pen.

**20.** Verwijder na elke injectie de naald van de pen:

Houd de pen stevig aan de reservoirhouder vast. Zet voorzichtig de buitendop van de naald weer op de naald. (figuur f).

Pak dan de buitendop van de naald vast en schroef de naald los – dit doet u door hem linksom te draaien. Zorg dat u zichzelf niet met de naald prikt.

Zet nu de dop weer op de pen.

Gebruik naalden die al gebruikt zijn nooit opnieuw. Deel naalden nooit met anderen.

Bewaar de gebruikte naald op een veilige manier in een stevige afsluitbare pot of naaldenbeker en lever deze in bij Nij Barrahûs of uw eigen apotheek.