

Prikinstructie Puregon® pen

U dient Puregon® iedere dag rond hetzelfde tijdstip toe te dienen. Bewaar Puregon® tot het eerste gebruik in de koelkast. Daarna mag de geopende Puregon®-patroon maximaal 28 dagen buiten de koelkast bewaard worden (25 °C of lager). Puregon® kan het beste op kamertemperatuur geïnjecteerd worden. Puregon® patronen zijn leverbaar in drie volumes: 300 IE in 0,36 ml (zilverkleurig kapje), 600 IE in 0,72 ml (goudkleurig kapje), en 900 IE in 1,08 ml (blauwkleurig kapje).

Bijwerkingen die soms voorkomen:

- Pijn op de injectieplaats, roodheid, zwelling, jeuk en blauwe plekken. Vooral gedurende de eerste dagen van de behandeling.
- Hoofdpijn.
- Pijnlijk gespannen borsten.

Bijwerkingen die zelden voorkomen:

- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid en braken, diarree, buikkrampen, verstopping en buikpijn.
- Verhoogde bloeddruk. Heeft u al een verhoogde bloeddruk. Raadpleeg dan uw arts of u dit middel veilig kunt gebruiken.
- Overreactie van de eierstokken, waardoor zich te veel eicellen ontwikkelen. Dit kan ernstige klachten geven, met onder andere kans op trombose. De verschijnselen van deze overreactie merkt u na de eisprong: ernstige buikpijn, diarree, braken, plotselinge gewichtstoename van meer dan twee kilo, kortademigheid en niet of heel weinig plassen. Waarschuw bij deze verschijnselen meteen uw arts.
- Meerlingzwangerschap. Door gebruik van dit middel kunnen zich meerdere eicellen tegelijkertijd ontwikkelen. Dit kan leiden tot tweelingen of meerlingen.

Bijwerkingen die zeer zelden voorkomen:

- Huiduitslag, jeuk en galbulten door overgevoeligheid voor dit middel. Meld deze bijwerkingen aan uw arts. Deze zal de behandeling stopzetten, en kan soms proberen of u voor een ander preparaat niet overgevoelig bent. Bij ernstige benauwdheid meteen uw arts raadplegen.
- Bij vrouwen die borstkanker hebben of hebben gehad, zou de tumor mogelijk kunnen groeien of terugkomen door het gebruik van dit middel. Dit is echter niet bewezen. Overleg hierover met uw arts.

Heeft u vragen of bent u onzeker, schroom niet om Nij Barrahûs te bellen.

Telefoonnummer: **0561 - 61 00 30** - maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur

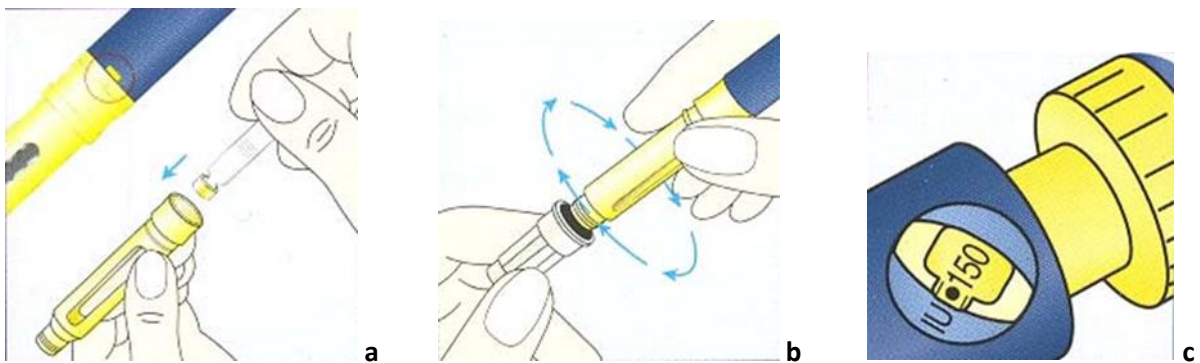
Voor dringende vragen zijn wij bereikbaar op ons spoednummer **06 - 17 43 69 16**

E-mail: info@nijbarrahus.nl

Het klaarmaken van de injectie

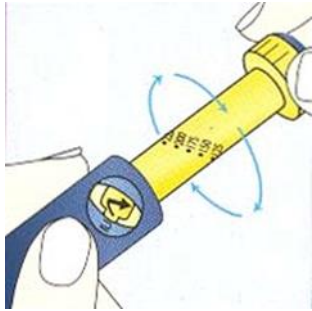
Werk altijd in een schone omgeving en zorg ervoor dat de naald steriel blijft. Raak de naald niet aan en leg hem alleen neer mét de beschermhuls op de naald.

1. Haal de dop van de pen en draai de gele patroonhouder los van het blauwe deel van de pen.
2. Schuif de Puregon® patroon in de gele patroonhouder (kapje eerst) en draai het blauwe deel weer op de patroonhouder. Zorg ervoor dat de patroonhouder goed aansluit en dat de pijlpunt op de patroonhouder binnen het gemarkeerde gedeelte op het blauwe deel valt (**Figuur a**)

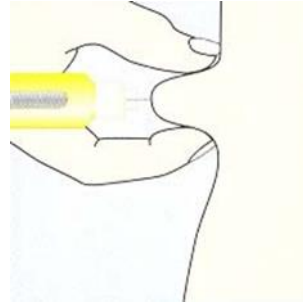


3. Pak de naald vast aan de buitenste beschermkap, verwijder het papieren beschermlaagje en draai de naald stevig op de pen. Trek de buitenste beschermkap van de naald, maar gooi deze niet weg. (**figuur b**)
4. Verwijder de binnenste beschermkap van de naald en houd de pen vast met de naald naar boven. Tik zachtjes met uw vinger tegen de patroonhouder, zodat de luchtbelletjes naar de punt van de naald gaan. Indien nu een druppel vloeistof uit de naald komt is de Puregon® Pen klaar voor het injecteren van Puregon®.
5. Indien géén vloeistof uit de naald komt, draai dan de instelknop 1 streepje (1 klikje) uit, houd de pen met de naald naar boven en druk op de blauwe injectieknop. Indien er vloeistof uit de naald komt, is de Puregon® Pen klaar voor het injecteren van Puregon®, anders moet u deze stap herhalen.
6. Draai de gele instelknop uit tot de door uw arts voorgeschreven dosering. (**Figuur c**)

7. Indien u te ver doordraait, mag u niet terugdraaien om dit te corrigeren. Draai de instelknop verder voorbij de 450 IU, totdat u niet meer verder kunt. U kunt de doseringsknop nu zonder weerstand terugduwen. Stel opnieuw de juiste dosering in. (Figuur d)



d



e

8. Bepaal de plek waar u wilt injecteren. Kies iedere keer een andere plaats in het gebied onder uw navel. Desinfecteer desgewenst (dit is niet strikt noodzakelijk) de huid en laat even drogen.

9. Pak een huidplooi en steek de naald in zijn geheel loodrecht in de huidplooi. Druk de blauwe injectieknop helemaal in. (Figuur e)

10. Wacht vijf seconden en trek de naald met een snelle beweging uit de huid.

11. Plaats de buitenste beschermkap terug om de naald, en schroef daarmee de naald van de pen.

12. Bewaar de pen nooit met een naald er op. Met een geladen patroon kan de pen maximaal 28 dagen buiten de koelkast worden bewaard.

13. Doe de gebruikte naald in een speciale naaldenbeker of andere afsluitbare container. Gooi de naalden niet bij het huisvuil, maar lever ze in bij Nij Barrahûs of bij uw eigen apotheek.

Als er onvoldoende Puregon® in de patroon is Indien er niet genoeg Puregon® meer in de patroon zit, lukt het tijdens het prikken niet om de injectieknop geheel in te drukken. Op de doseringschaal verschijnt geen 0, maar bijvoorbeeld 50 + 1 streepje. (Figuur f) Noteer deze hoeveelheid. Verwijder de naald en lege patroon en plaats een nieuwe patroon zoals in stap 2 t/m 4. Stel vervolgens de pen in op de hoeveelheid die u heeft genoteerd en injecteer opnieuw.



f