

## Prikinstructie Pregnyl®

Pregnyl® wordt geleverd als poeder in een flacons met gele dop en moet vóór gebruik eerst opgelost worden. De vloeistof waarmee u het poeder moet oplossen, wordt in een flacon met groene dop meegeleverd. Bewaar Pregnyl® koel (2-15 °C), bij voorkeur in de koelkast en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Werk in een schone omgeving en zorg ervoor dat de naald steriel blijft. Raak de naald niet aan en leg hem alleen neer mét de beschermhuls op de naald.

Voor een 5000 IE (internationale eenheden) Pregnyl®- injectie heeft u 2 flacons nodig: 1 flacon met poeder en 1 flacon met oplosvloeistof.

Voor een 10.000 IE Pregnyl®-injectie heeft u 3 ampullen nodig: 2 flacons met poeder en 1 flacon met oplosvloeistof. Er bestaan ook flacons met poeder voor 1500 IE Pregnyl®

### Mogelijke bijwerkingen:

**Vaak:** Op de plaats van injectie kan Pregnyl® kneuzing, pijn, roodheid, zwelling of jeuk veroorzaken.

**Zeldzaam:** algemene overgevoeligheid, bijvoorbeeld algemene huiduitslag of koorts.

**Wanneer uw eierstokken met een follikelstimulerend hormoon zijn gestimuleerd en Pregnyl® wordt gegeven, dan kan dit leiden tot ongewenste overstimulatie van de eierstokken.**

**Milde overstimulatie komt vaak voor en kan zich uiten als:**

- Pijn in de onderbuik of maag, met misselijkheid, diarree of een opgeblazen gevoel
- Pijnlijke borsten.
- Lichte tot matige vergroting van de eierstokken.
- Cysten in de eierstokken.

**Ernstige overstimulatie komt zelden voor; deze kan gepaard gaan met:**

- Grote cysten in de eierstokken.
- Plotselinge buikpijn.
- Ophoping van vocht in de borst- en buikholte (ascites en hydrothorax)
- Gewichtstoename
- Het ontstaan van bloedstolsels. (zelden)

Als u last krijgt van buikklachten dan moet u onmiddellijk uw arts waarschuwen, ook wanneer deze klachten zich enkele dagen na de laatste injectie voordoen.

**In zeldzame gevallen kunnen bloedstolsels ontstaan**, zonder dat ongewenste overstimulatie van de eierstokken optreedt.

Hebt u vragen of bent u onzeker, schroom niet om Nij Barrahûs te bellen.

Telefoonnummer: **0561-610030** maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur.

Voor dringende vragen zijn wij bereikbaar op ons spoednummer **06-17 43 69 16**

### Het klaarmaken van de injectie:

- Was uw handen
- Leg de flacons klaar en controleer of u de juiste flacons heeft om de juiste dosering toe te dienen.
- Druk de lange, dikke naald (opzuignaald) inclusief de beschermhuls, stevig op de spuit. **(figuur a)**
- Trek de groene beschermkap van de ampul met oplosmiddel, haal de beschermhuls van de naald en prik de naald door de rubber dop in de vloeistof. **(figuur b)**



- Trek de zuiger van het spuitje aan, zodat er vloeistof wordt opgezogen. Zorg er voor dat u de volledige 1 ml vloeistof opzuigt.
- Trek het gele beschermkapje van de **flacon met poeder**.
- Haal de gevulde spuit met naald uit de flacon met oplosmiddel en prik deze vervolgens door de rubber dop van de poederflacon, spuit rustig de vloeistof op het poeder. Richt op de zijkant van de flacon, om vorming van luchtbelletjes te voorkomen. **(figuur c)**



- Het poeder lost direct op en zal een heldere vloeistof moeten vormen. Als de oplossing niet helder is of deeltjes bevat, dient deze niet te worden gebruikt. Indien u 2 flacons poeder moet oplossen, gebruikt u de eerste oplossing om de tweede flacon met poeder mee op te lossen.
- Houd de flacon met het opgeloste poeder- met de nog daarin gestoken naald- ondersteboven. Trek de naald iets terug, zodat de punt van de naald zich bevindt in het gleufje van de rubber dop en zuig de oplossing op in de spuit. Op deze manier kan in één beweging alle vloeistof opgezogen worden.

**Pregnyl® onderhuids (=subcutaan) injecteren:**

- Als de spuit eenmaal de voorgeschreven dosis bevat, verwisselt u de grote naald voor de bijgeleverde korte, dunne naald (de injectienaald voor onderhuids injecteren) (figuur e)
- Houd de spuit rechtop zodat de naald omhoog wijst en tik zachtjes tegen de spuit zodat luchtbelletjes bovenin komen te zitten.
- Druk vervolgens voorzichtig de lucht uit de spuit totdat een eerste druppel vloeistof aan de naald zichtbaar wordt.
- Bepaal een plaats op uw onderbuik of bovenbeen waar u wilt injecteren.
- Ontsmet desgewenst (dit is niet strikt noodzakelijk) de insteekplaats met alcohol en laat het even drogen.
- Om te injecteren pakt u een huidplooi en prikt de naald met een vloeiende beweging in een hoek van 90 graden in uw onderbuik of bovenbeen. (figuur f)



e



f

- Druk de zuiger naar beneden om de vloeistof te injecteren en wacht een paar seconden voordat u de naald weer verwijderd. Druk na het verwijderen van de naald met het desinfecterende gaasje op de plaats van injectie om eventueel bloeden te stoppen.
- Gooi de gebruikte ampullen, spuiten en naalden niet bij het huishoudelijk vuil! Bewaar ze in een stevige afsluitbare pot of naaldenbeker en lever deze in bij uw apotheek.