

Prikinstructie Menopur®

Menopur® wordt geleverd als poeder in flacons met een blauwe beschermkap en moet vóór gebruik eerst opgelost worden. De vloeistof waarmee u het poeder moet oplossen, wordt in flacons met een grijze beschermkap meegeleverd. Menopur® dient te worden bewaard beneden 25 °C en buiten invloed van licht.

Iedere poederflacon bevat follikel stimulerend hormoon (FSH) en luteïniserend hormoon (LH), menotrofine. Wanneer dit wordt opgelost in het bijgeleverde oplosmiddel bevat iedere flacon 75 IE (Internationale Eenheden) FSH en 75 IE LH.

Bijwerkingen van Menopur® die **soms** voorkomen zijn:

- Pijn op de injectieplaats, roodheid, zwelling, jeuk en blauwe plekken. Vooral gedurende de eerst dagen van de behandeling.
- Hoofdpijn.
- Pijnlijke gespannen borsten.

Bijwerkingen van Menopur® die **zelden** voorkomen zijn:

- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid en braken, diarree, buikkrampen en buikpijn.
- Verhoogde bloeddruk. Heeft u al een verhoogde bloeddruk. Raadpleeg dan uw arts of u dit middel veilig kunt gebruiken.
- Opgeblazen uiterlijk, zoals een dikke buik

Bijwerkingen van Menopur® die **zeer zelden** voorkomen zijn:

- Huiduitslag, jeuk en galbulten door overgevoeligheid voor dit middel. Meld deze bijwerkingen aan uw arts. Deze zal de behandeling stopzetten, en kan soms proberen of u voor een ander preparaat niet overgevoelig bent. Bij ernstige benauwdheid meteen uw arts raadplegen.
- Bij vrouwen die borstkanker hebben of hebben gehad, zou de tumor mogelijk kunnen groeien of terugkomen door het gebruik van dit middel. Dit is echter niet bewezen. Overleg hierover met uw arts.
- Wazig zien.
- Gewrichtspijn.
- Trombose (bloedpropje in de aderen). Dit kunt u herkennen aan een dikke, harde, rode en pijnlijke plek op het been, soms aan pijn in de kuit en een zwaar gevoel in het been, zelden aan plotseling optredende kortademigheid, soms met pijn of het ophoesten van bloed. Waarschuw in deze gevallen onmiddellijk een arts of ga meteen naar de spoedeisende hulp van uw ziekenhuis.
Heeft u ooit trombose gehad, dan mag u dit middel mogelijk niet gebruiken. Raadpleeg uw arts.

Hebt u vragen of bent u onzeker, schroom niet om Nij Barrahûs te bellen.

Telefoonnummer: **0561-61 00 30** op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur

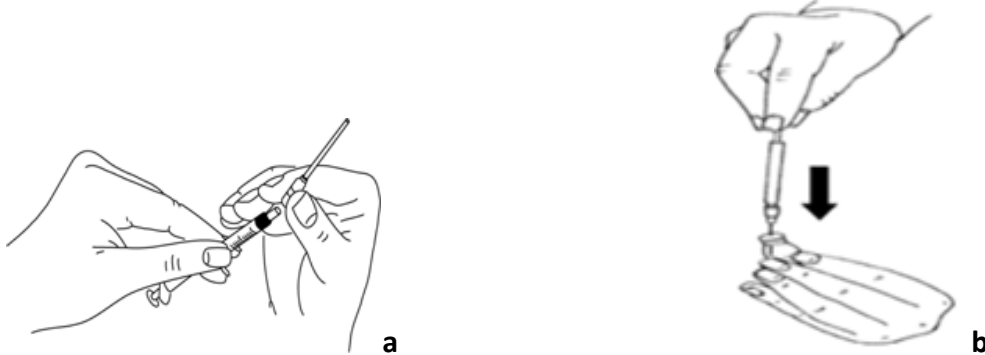
Voor dringende vragen zijn wij bereikbaar op ons spoednummer **06- 17 43 69 16**

E-mail: info@nijbarrahus.nl

Het klaarmaken van de injectie

Werk in een schone omgeving en zorg ervoor dat de naald steriel blijft. Raak de naald niet aan en leg hem alleen neer mét de beschermhuls op de naald.

- Was voor u begint altijd uw handen.
- Leg alles klaar volgens de met u afgesproken dosering.
Voor 75IE gebruikt u 1 flacon met poeder; voor 150 IE 2 flacons met poeder en voor 225IE 3 flacons met poeder. Voor alle drie doseringen heeft u slechts 1 ml oplosmiddel nodig. U hoeft dus ook maar 1 flacon oplosmiddel te gebruiken.
- Druk de lange, dikke naald (opzuignaald) inclusief de beschermhuls, stevig op de spuit. **(figuur a)**
- Trek de grijze beschermkap van de **ampul met oplosmiddel**, haal de beschermhuls van de naald en prik de naald door de rubber dop in de vloeistof. **(figuur b)**

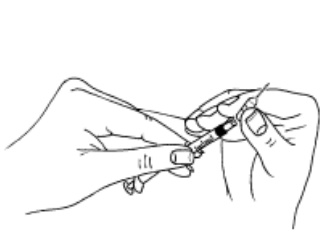


- Trek de zuiger van het spuitje aan, zodat er vloeistof wordt opgezogen. U heeft slechts **1 ml vloeistof** nodig (de overgebleven vloeistof gebruikt u niet!)
- Trek het blauwe beschermkapje van de **flacon met poeder**.
- Haal de spuit met naald uit de flacon met oplosmiddel en prik deze vervolgens door de rubber dop van de poederflacon, spuit rustig de vloeistof op het poeder. Richt op de zijkant van de flacon, om vorming van luchtbellens te voorkomen. **(figuur c)**
- Het poeder zal snel op moeten lossen (binnen 2 minuten) en een heldere vloeistof moeten vormen.
- Draai eventueel de oplossing rond om het poeder sneller te laten oplossen. **(figuur d)**
Niet schudden, hierdoor ontstaan luchtbellens. Als de oplossing niet helder is of deeltjes bevat, dient deze niet te worden gebruikt.



- Houd de ampul met opgelost poeder met de nog daarin gestoken naald op de kop. Trek de naald iets terug, zodat de punt van de naald zich bevindt in het gleufje van de rubber de dop en zuig de oplossing op in de spuit. Op deze manier kan in één beweging alle vloeistof opgezogen worden.
- Indien u 2 of 3 flacons Menopur® voorgeschreven heeft gekregen, kunt u deze oplossen met slechts één ampul vloeistof (waaruit u 1 ml vloeistof opzuigt).
U lost eerst 1 flacon op, zuigt de oplossing op en spuit het vervolgens in de tweede flacon. Herhaal dit voor de derde flacon. Als u slechts een halve flacon poeder nodig heeft, moet u een hele flacon poeder oplossen zoals hierboven beschreven. Vervolgens zuigt u slechts de helft van de vloeistof op (=0,5 ml) om te injecteren. De overgebleven vloeistof kunt u tot maximaal 24 uur in de koelkast (2-8°C) bewaren.

Menopur® onderhuids (=subcutaan) injecteren:



e



f

- Als de spuit eenmaal de voorgeschreven dosis bevat, verwisselt u de grote naald voor de bijgeleverde korte, dunne naald (de injectienaald voor onderhuids injecteren). **(figuur e)**
- Houd de spuit rechtop zodat de naald omhoog wijst en tik zachtjes tegen de spuit zodat luchtbelletjes bovenin komen te zitten.
- Druk vervolgens voorzichtig de lucht uit de spuit totdat een eerste druppel vloeistof aan de naald zichtbaar wordt.
- Bepaal een plaats op uw onderbuik of bovenbeen waar u wilt injecteren. Kies iedere keer een andere plek.
- Ontsmet desgewenst (dit is niet strikt noodzakelijk) de insteekplaats met alcohol en laat het even drogen.
- Om te injecteren pakt u een huidplooi en prikt de naald met een vloeiende beweging loodrecht of iets schuin in uw onderbuik. **(figuur f)**
- Druk de zuiger naar beneden om de vloeistof te injecteren en wacht een paar seconden voordat u de naald weer verwijderd.
- Druk na het verwijderen van de naald eventueel met het desinfecterende gaasje op de plaats van injectie om eventueel bloeden te stoppen.
- Gooi de gebruikte flacons, spuiten en naalden niet bij het huishoudelijkvuil!
Bewaar ze in een stevige afsluitbare pot of naaldenbeker en lever deze in bij Nij Barrahûs of bij uw apotheek.